

奨学金など

- あしなが育英会 TEL 03-3221-0888
<https://www.ashinaga.org/>
- 日本学生支援機構 (まずは在籍している学校にお問い合わせください)
<https://www.jasso.go.jp/>
- 佐賀県社会福祉協議会 TEL 0952-23-2145(代表)
<http://www.sagaken-shakyo.or.jp/>
※その他、お住まいの市町社会福祉協議会窓口でも相談を受けられます。

生活支援・福祉に関する悩み

- 母子・父子自立支援相談〈市〉(市福祉事務所)
佐賀市 TEL0952-40-7254 鹿島市 TEL0954-63-2119
唐津市 TEL0955-72-9151 小城市 TEL0952-37-6109
鳥栖市 TEL0942-85-3552 (教育委員会とも課)
多久市 TEL0952-75-6118 嬉野市 TEL0954-66-3111
伊万里市 TEL0955-23-2111 神埼市 TEL0952-52-1111
武雄市 TEL0954-23-9216
- 〈郡部〉(県保健福祉事務所)
神埼郡(佐賀中部) TEL0952-30-2183
三養基郡(鳥栖) TEL0942-83-2172
東松浦郡(唐津) TEL0955-73-4228
西松浦郡(伊万里) TEL0955-23-2102
杵島郡・藤津郡(杵藤) TEL0954-23-3174
- 就業相談
佐賀県ひとり親家庭サポートセンター TEL 0952-97-9767
- 出産費用や出産についての相談 佐賀いのちを大切にする会
TEL 0120-106-896 (毎週火曜日/11:00~15:00)

その他、相談窓口のご紹介など

- 全国自死遺族総合支援センター(NPO法人ライフリンク内)
TEL 03-3261-4350 (毎週木曜日/11:00~19:00) どこに相談して良いのかわからないとき、まずはこちらにご連絡ください。
<http://www.izoku-center.or.jp/index.html>
- いのち支える相談窓口 (自殺総合対策推進センター)
<https://jssc.ncnp.go.jp/soudan.php>
- いのちと暮らしの相談ナビ(NPO法人ライフリンクDB)
<http://lifelink-db.org/>

他地域の自死遺族のつどいのご案内

- 「リメンバー福岡自死遺族の集い」(福岡)
TEL 092-737-1275 (平日/10:00~16:00)
<http://www.rememberfukuoka.com/about08.html>
- 「自死遺族支援ネットワークRe」(長崎)
TEL 090-5280-5032 (留守にしていることが多いので伝言をお願いします)
<http://re-network.sakura.ne.jp/>
- 自死遺族のつどい わかち合い「ハートの海」(佐賀)
主催/社会福祉法人 佐賀いのちの電話
TEL 0952-34-4186 (事務局:平日/11:00~16:00)
<http://areahot.jp/saga/lifeline-1998/jishiizoku.html>

共催/
福岡市精神保健
福祉センター

悲しみの中でも必要な手続き(一般的なもの)

- 市役所/町役場
死亡届(7日以内) 火葬・埋葬許可申請書提出
国民健康保険資格喪失届(14日以内) 葬祭費の受取り
年金停止手続き 遺族年金受給の手続き
- 税務署
故人の確定申告手続き 高額医療費の還付手続き
相続税の申告
- 年金事務所
健康保険資格喪失届(5日以内) 葬祭費の受取り
年金停止手続き 遺族年金受給の手続き
- 銀行・郵便局・証券会社
預貯金の相続手続き 公共料金の引落とし口座変更
- 生命保険会社
生命保険の受取り手続き
- 勤務先、学校への連絡

今、困っている方へ

相談できる場所があります

こころの悩み・不安

- 佐賀こころの電話 TEL0952-73-5556 (月~金 9:00~16:00)
- 佐賀いのちの電話 TEL0952-34-4343 (年中無休 24時間)
- 保健福祉事務所(心の相談担当へ)
佐賀中部 TEL 0952-30-1691 唐津 TEL 0955-73-4187
鳥栖 TEL 0942-83-3579 杵藤 TEL 0954-22-2105
伊万里 TEL 0955-23-2101
- 精神保健福祉センター TEL 0952-73-5060

消費生活・借金に関する悩み

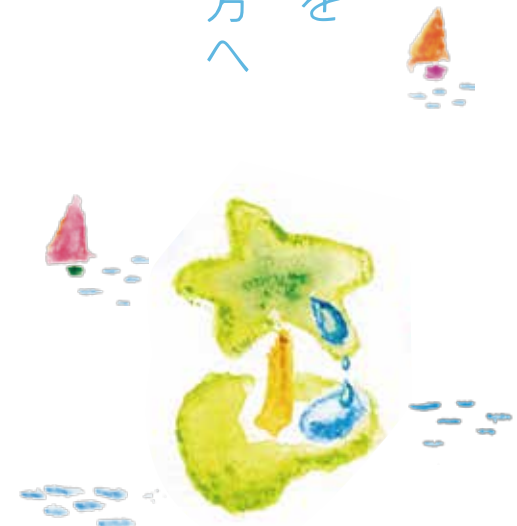
- 佐賀県消費者生活センター
TEL 0952-24-0999 (アバンセ内:月~金 9:00~17:00)
※その他お住まいの市町消費生活相談窓口でも相談を受けられます。
- 佐賀県弁護士会(自死問題法律相談)
TEL 0952-24-3411 (月~金 9:00~17:00)

法的手続きに関する悩み

- 法テラス佐賀
TEL 050-3383-5510 (月~金 9:00~17:00)

(左面へ続く)

大切なひとを
亡くされた方へ



佐賀 自死遺族を支える会
おあしす

このリーフレットは、佐賀県の協力を得て作成しています。